УРОК ОКРУЖАЮЩИЙ МИР 2 КЛАСС

УЧИТЕЛЬ БЕСПАЛОВА Г.Г.

ПОЛЕЗНАЯ АЗБУКА

РЕЗЮМЕ ПРОЕКТА

НАЗВАНИЕ ПРОЕКТА: "ПОЛЕЗНАЯ АЗБУКА"
ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОЕКТА:
1) ПО ПРОФИЛЮ ЗНАНИЙ: ОКРУЖАЮЩИЙ МИР 2 КЛАСС;
2)ПО ЧИСЛУ УЧАСТНИКОВ ГРУППОВОЙ (25 УЧЕНИКОВ);
3)ПО УРОВНЮ КОНТАКТОВ ВНУТРИШКОЛЬНЫЙ - ПРОЕКТ, ОРГАНИЗУЕМЫЙ НА УРОКАХ ОКРУЖАЮЩЕГО МИРА И ВО ВНЕУРОЧНОЕ ВРЕМЯ.
ПО ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ: СРЕДНЕСРОЧНЫЙ -1-2 МЕСЯЦА.
ТИП ПРОЕКТА: ТВОРЧЕСКИЙ.
ПРОБЛЕМА: ОБУЧАЮЩИЕСЯ НЕ ВСЕГДА УМЕЮТ ПРАВИЛЬНО ВЫБИРАТЬ ПРОДУКТЫ ДЛЯ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ.
ПОЧЕМУ?
НЕ ЗНАЮТ О ПОЛЬЗЕ ОВОЩЕЙ И ФРУКТОВ ДЛЯ ОРГАНИЗМА.
ОТСУТСТВИЕ РОДИТЕЛЬСКОГО ВНИМАНИЯ К ДАННОЙ ПРОБЛЕМЕ.
ЧТО ДЕЛАТЬ?
ИЗУЧИТЬ ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ.
КАК?
ЧТЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ.
ПОИСК ИНТЕРЕСНОЙ,ЗАНИМАТЕЛЬНОЙ ИНФОРМАЦИИ.
КЛАССНЫЙ ЧАС "НАША ПИЩА"
ЧТО ПОЛУЧИТЬ?
КОМПЬЮТЕРНАЯ ПРЕЗЕНТАЦИЯ, БУКЛЕТ.
КАКИЕ ЗАДАЧИ РЕШАЕТ ПРОЕКТ:
1. ПОЗНОВАТЕЛЬНЫЕ(ЗНАНИЯ О СВОЙСТВАХ И ЗНАЧЕНИИ ПОЛЕЗНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ)
2.ВОСПИТАТЕЛЬНЫЕ(ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ)
3.РАЗВИВАЮЩИЕ(КОММУКАТИВНАЯ, ИНФОРМАЦИОННАЯ КОМПЕТЕНТНОСТЬ).

ВВЕДЕНИЕ В ПРОЕКТ "ПОЛЕЗНАЯ АЗБУКА"

ЧЕЛОВЕКУ НУЖНО ЕСТЬ,
ЧТОБЫ ВСТАТЬ И ЧТОБЫ СЕСТЬ,
ЧТОБ РАСТИ И КУВЫРКАТЬСЯ,
ПЕСНИ ПЕТЬ, ДРУЖИТЬ, СМЕЯТЬСЯ.
ЧТОБ РАСТИ И РАЗВИВАТЬСЯ

И ПРИ ЭТОМ НЕ БОЛЕТЬ,
НУЖНО ПРАВИЛЬНО ПИТАТЬСЯ
С САМЫХ ЮНЫХ ЛЕТ УМЕТЬ.

ВОПРОС - ПРОБЛЕМА: "ЧТО НЕОБХОДИМО ОРГАНИЗМУ ЧЕЛОВЕКА ДЛЯ РОСТА И РАЗВИТИЯ?"

ВЫВОД:

ЧТОБЫ НАШ ОРГАНИЗМ НОРМАЛЬНО СУЩЕСТВОВАЛ, ЕГО НУЖНО КОРМИТЬ. КАК МАШИНА БЕЗ БЕНЗИНА НЕ БУДЕТ ЕЗДИТЬ, ТАК И ЧЕЛОВЕК, ЧТОБЫ ЖИТЬ, РАСТИ,РАЗВИВАТЬСЯ,УЧИТЬСЯ,РАБОТАТЬ,ДОПИТАТЬСЯ. С ПИЩЕЙ ЧЕЛОВЕК ПОЛУЧАЕТВСЕ НЕОБХОДИМЫЕ ПИТАТЕЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА. ДЛЯ ЭТОГО ОН ДОЛЖЕН УПОТРЕБЛЯТЬ РАЗНООБРАЗНУЮ,ПОЛЕЗНУЮ ПИЩУ.

ОЧЕНЬ МНОГО ЕСТЬ НА СВЕТЕ РАЗНЫХ ТЕРМИНОВ СМЕШНЫХ,
СПЕЦИАЛЬНО ПОВТОРИМ ИХ МЫ ДЛЯ ТОЛСТЫХ И ХУДЫХ.
ВЕДЬ У КАЖДОГО ПРОДУКТА ЕСТЬ СПЕЦИФИКА СВОЯ:
ТЕРМИНЫ СМЕШНЫЕ - ВОТ ОНИ: ОТ **А** ДО **Я.**

АБРИКОСЫ,ГРУША,КИВИ,МАНГО,ОГУРЕЦ,
АПЕЛЬСИНЫ, ДА МАНДАРИНЫ,
ДА ВСЕМ ИЗВЕСТНЫЙ ВАРЕНЕЦ.
БУТЕРБРОДЫ,ПЕЛЬМЕНИ И БОРЩИ,
ФРИКАДЕЛЬКИ,БАКЛАЖАНЫ,КАБАЧКИ,
ФАРШ ИЗ РИСА, ДА РЕПА С РЫБОЙ,
ДА ПОД ШУБОЙ ИВАСИ.

ЛУК ЗЕЛЁНЫЙ,ХРЕН ДП РЕДЬКА, СУП ГРИБНОЙ,
ТОРТ СЛОЁНЫЙ, КАРП ЗЕРКАЛЬНЫЙ ЗАЛИВНОЙ,
РАССТЕГАИ, ДА РАТАТУИ,
ДА ХЛЕБ ГОРЯЧИЙ И РЖАНОЙ.

ЧАЙ, СУП,ШНИЦЕЛЬ,ЧАХОХБИЛИ,САХАР.СОЛЬ,
УТКА В КЛЯРЕ, ОЛИВЬЕ,ШАШЛЫК, ФАСОЛЬ.
КВАС МОСКОВСКИЙ, ДА БЛИН СТОЛИЧНЫЙ,
ДА РЫБА В ТЕСТЕ С КОЛБАСОЙ.

ГОГОЛЬ - МОГОЛЬ, КУЛЕБЯКАК, БЕЛЯШИ,
СУП ИЗ КЛЕЦЕК, ОВОЩНОЕ АССОРТИ,
КАРП ТУШЁНЫЙ ПОД МАЙОНЕЗОМ,
КОТЛЕТА, ТЫКВА И ГРИБЫ.

МОРС ИЗ КЛЮКВЫ, СИДР ИЗ ЯБЛОК, АНТРЕКОТ,
СОК, СПАГЕТТИ,ПОМИДОРЫ И КОМПОТ.

УЧИТЕЛЬ: РЕБЯТА, СЕЙЧАС Я ВАМ ПРЕДЛАГАЮ РАЗБИТЬСЯ НА ГРУППЫ. КАЖДАЯ ГРУППА ПОЛУЧИТ ЗАДАНИЕ: УЗНАТЬ О ПОЛЕЗНЫХ И ЦЕЛЕБНЫХ СВОЙСТВАХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯю НАЙТИ ЗАГАДКИ, ПОСЛОВИЦЫ И СТИХИ О РАЗНЫХ ОВОЩАХ И ФРУКТАХ. ВЫ МОЖЕТЕ ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ К СВОИМ РОДИТЕЛЯМ, ПОИСКАТЬ НУЖНЫЙ МАТЕРИАЛ В КНИГАХ, ИСПОЛЬЗОВАТЬ ИНТЕРНЕТ - РЕСУРСЫ. В РЕЗУЛЬТАТЕ ВАШЕЙ ИНТЕРЕССНОЙ И ПОЗНОВАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ У НАС ДОЛЖНА ПОЛУЧИТЬСЯ "ПОЛЕЗНАЯ АЗБУКА".
ФОРМИРОВАНИЕ ГРУПП:
1 ГРУППА - ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ НА БУКВЫ ОТ **А** ДО **Е**.
2 ГРУППА - ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ НА БУКВЫ ОТ **Ж** ДО **М.**
3 ГРУППА - ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ НА БУКВЫ ОТ **О** ДО **У.**
4 ГРУППА - ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ НА БУКВЫ ОТ **Ф** ДО **Я.**

ПРЕДСТАВЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ ПРОЕКТА " ПОЛЕЗНАЯ АЗБУКА"
ВНЕКЛАССНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ " НАША ПИЩА"

ПРОБЛЕМА: " РОЛЬ ПОЛЕЗНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ В СОХРАНЕНИИ И УКРЕПЛЕНИИ ЗДОРОВЬЯ"
ЦЕЛЬ:ФОРМИРОВАНИЕ ЗНАНИЙ О ВКУСНОЙ И ПОЛЕЗНОЙ ПИЩЕ, РАЗВИТИЕ ПОЗНОВАТЕЛЬНЫХ И ТВОРЧЕСКИХ СПОСОБНОСТЕЙ ДЕТЕЙ В ПРОЦЕССЕ РАЗРАБОТКИ ПОЛЕЗНОЙ АЗБУКИ.

ХОД МЕРОПРИЯТИЯ.

УЧИТЕЛЬ: РЕБЯТА, К НАМ В КЛАСС ПРИШЛО ПИСЬМО ОТ НЕЗНАЙКИ.ДАВАЙТЕ ЕГО ПРОЧИТАЕМ: "ДОРОГИЕ МАЛЬЧИШКИ И ДЕВЧЁНКИ! Я СЕРЬЁЗНО ЗАБОЛЕЛ, ПРОСТЫЛ, ЛЕЖУ В ПОСТЕЛИ, ВСТАТЬ НЕ МОГУ. ПОМОГИТЕ". ЧТО Ж ДЕЛАТЬ? КТО СМОЖЕТ ПОМОЧЬ?НАДО ПОЗВАТЬ ПИЛЮЛЬКИНА.
ДАВАЙТЕ ВСЕ ХОРОМ СКАЖЕМ:
РАЗ, ДВА, ТРИ, ЧЕТЫРЕ, ПЯТЬ,
КТО НАС БУДЕТ ВЫРУЧАТЬ?
ТЫ, ПИЛЮЛЬКИН, ПРИХОДИ,
И НЕЗНАЙКЕ ПОМОГИ.

ВЫХОДИТ ПИЛЮЛЬКИН.

ПИЛЮЛЬКИН: ЗДРАСТВУЙТЕ РЕБЯТА. ЧТО СЛУЧИЛОСЬ, ЗАЧЕМ ПОЗВАЛИ?

*ДЕТИ:*У НАС ЗАБОЛЕЛ НАШ ДРУГ НЕЗНАЙКА. ПОМОГИТЕ ЕГО ВЫЛЕЧИТЬ, ПИЛЮЛЬКИН.

ПИЛЮЛЬКИН: ЕСТЬ У МЕНЯ ХОРОШЕЕ СРЕДСТВО ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ. СЕЙЧАС ДОСТАНУ ИЗ СВОЕГО ЧЕМОДАНЧИКА ВОЛШЕБНУЮ КОЛБАЧКУ С МИКСТУРОЙ. Я ОТНЕСУ МИКСТУРУ НЕЗНАЙКЕ, ОН ВСЁ ПРИМЕТ И ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОПРАВИТЬСЯ. НО ИДТИ МНЕ ПРИДЁТСЯ ЧЕРЕЗ ВОЛШЕБНУЮ СТРАНУ. ВЫ МНЕ ДОЛЖНЫ

ПОМОЧЬ ТУДА ПОПАСТЬ. ДЛЯ ЭТОГО ОТВЕТЬТЕ НА ВОПРОСЫ:
- КАКИЕ ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ ВЫ ЗНАЕТЕ?
- ПОЧЕМУ НАДО ЕСТЬ ОВОЩИ И ФРУКТЫ?
- А КАКИЕ ВИТАМИНЫ ВЫ ЗНАЕТЕ? ЧЕМ ПОЛЕЗНЫ ВИТАМИНЫ?

*УЧИТЕЛЬ:*ДАВАЙТЕ ВСПОМНИМ, С ЧЕГО МЫ НАЧИНАЛИ НАШ УЧЕБНЫЙ ПРОЕКТ.

РЕБЯТА РАССКАЗЫВАЮТ О ТОМ,КАК ОНИ РИСОВАЛИ РЕКЛАМНЫЕ ПЛАКАТЫ О ПОЛЬЗЕ ПРАВИЛЬНОГО ПИТАНИЯ,КАК НА УРОКАХ ТЕХНОЛОГИИ ДЕЛАЛИ МУЛЯЖИ ОВОЩЕЙ И ФРУКТОВ:СОВМЕСТНОС РОДИТЕЛЯМИ ВЕЛИ ПОИСКОВУЮ РАБОТУ О РАЗНООБРАЗИИ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ, ИХ ПОЛЕЗНЫХ И ЦЕЛЕБНЫХ СВОЙСТВАХ;ИСКАЛИ ЗАГАДКИ, ПОСЛОВИЦЫ, СТИХИ О РАЗНЫХ ОВОЩАХ И ФРУКТАХ.

УЧИТЕЛЬ: КОНЕЧНО ЖЕ,ВЫ ЗНАЕТЕ: ЧТОБЫ ВЫРАСТИ СИЛЬНЫМ И ЗДОРОВЫМ,НАДО ПРАВИЛЬНО ПИТАТЬСЯ. КАК ИЗВЕСТНО,ОТ ПИТАНИЯ ЗАВИСИТ И ПОРОЙ ВСЯ НАША ЖИЗНЬ.

НЕДАРОМ ДРЕВНИЕ МУДРЕЦЫ ГОВОРИЛИ: "СКАЖИ,ЧТО ТЫ ЕШЬ, И Я СКАЖУ,КТО ТЫ ЕСТЬ". И ЭТО ПРАВДА. ИЗВЕСТНО, ЧТО МОЛОДОМУ РАСТУЩЕМУ ОРГАНИЗМУ ЕЖЕНЕДЕЛЬНО ТРЕБУЕТСЯ 30 ВИДОВ РАЗНООБРАЗНЫХ ПРОДУКТОВ. КАКИХ, ВЫ МНЕ СЕЙЧАС СКАЖЕТЕ САМИ.

ЕЖЕДНЕВНО НЕПРЕМЕННО
С АППЕТИТОМ НУЖНО ЕСТЬ
КАЖДЫЙ ДЕНЬ!
ЙОГУРТ, СЫР И ПРОСТОКВАШУ,
МОЛОКО, КЕФИР И КАШУ.
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТОЖЕ,
И СМЕТАНУ, И ТВОРОЖНИК,
И МОЛОЧНЫЕ СОСИСКИ,
ДЛЯ ХУДЫХ ПОЛЕЗНЫ СЛИВКИ.
ЕЖЕДНЕВНО НЕПРЕМЕННО
НАДО ЕСТЬ ВСЁ, ЧТО ПОЛЕЗНО!

ЛЕГЕНДЫ О ПРОДУКТАХ

В ДОЛИНЕ РЕКИ НИЛА СОХРАНИЛАСЬ ПИРАМИДА ХЕОПСА - ВЕЛИЧАЙШЕЕ ИЗ КАМЕННЫХ СООРУЖЕНИЙ МИРА, ВЫСОТОЙ 146 м.
20 ЛЕТ СТРОИЛИ ЭТУ ПИРАМИДУ РАБЫ. ЧТОБЫ ОНИ НЕ БОЛЕЛИ, ИМ ЕЖЕДНЕВНО ДАВАЛИ ЛУК И ЧЕСНОК. ЗА 2 ЛЕТ БЫЛО ИСТРАЧЕНО НА ЛУК И ЧЕСНОК 40 ТОНН ЧИСТОГО СЕРЕБРА.

ОДНАЖДЫ ТУРЕЦКИЙ СУЛТАН **МАГОМЕТ ВТОРОЙ,** ЖЕСТОКИЙ И ЖАДНЫЙ,ПРИКАЗАЛ ВСКРЫТЬ ЖИВОТЫ СЕМИ СВОИМ ПРИДВОРНЫМ,ЧТОБЫ УЗНАТЬ: КТО ИЗ НИХОСМЕЛИЛСЯ ПОКУСИТЬСЯ НА ПРИСЛАННЫЙ ЕМУ В

ПОДАРОК ОГУРЕЦ.

В СЕРЕДИНЕ ПРОШЛОГО ВЕКА МОРКОВЬ СЧИТАЛАСЬ ЛАКОМСТВОМ ДЛЯ ГНОМОВ, СУЩЕСТВОВАЛО ПОВЕРЬЕ: ЕСЛИ ВЕЧЕРОМ ОТНЕСТИ В ЛЕС МИСКУ С ПАРЕНОЙ МОРКОВЬЮ, ТО УТРОМ ОБЯЗАТЕЛЬНО НАЙДЁШЬ ВМЕСТО МОРКОВИ СЛИТОК ЗОЛОТА. ГНОМЫ СЪЕДАЛИ ЛЮБИМУЮ ЕДУ И ЩЕДРО НАГРАЖДАЛИ ЗА УСЛУГУ.

ЧТО СКАЗАЛ ИНОГО ЛЕТ НАЗАД ПОПАВШИЙ В НЕМИЛОСТЬ ЛЮБИМЫЙ СЛУГА ОДНОГО ИЗ КАВКАЗКИХ ЦАРЕЙ, КОГДА СТРАЖНИКАМ ПРИКАЗАЛИ КОРМИТЬ ЕГО ТОЛЬКО ОДНИМ ВИДОМ ПИЩИ? " Я ВЫБИРАЮ ЛИМОН. ЕГО АРОМАТ БУДЕТ ВЕСЕЛИТЬ МНЕ МЫСЛИ, КОЖУРА ПЛОДОВ И ЗЕРНА БУДУТ ПОЛЕЗНЫ ДЛЯ МОЕГО СЕРДЦА. В МЯКОТИ ЖЕ ЛИМОНА Я НАЙДУСЕБЕ ПИЩУ, А СОКОМ БУДУ УТОЛЯТЬ ЖАЖДУ".

УЧИТЕЛЬ: ИТАК, ЧТОБЫ ПРОЙТИ ПО УЛИЦАМ ВОЛШЕБНОЙ СТРАНЫ, НУЖНО ВЫПОЛНИТЬ ЗАДАНИЯ **КОРОЛЕВЫ ЗДОРОВЬЯ**. ВОТ ПЕРВОЕ ИСПЫТАНИЕ: ОТГАДАЙТЕ ЗАГАДКИ.

КРУГЛА, А НЕ МЕСЯЦ, ЖЕЛТА, А НЕМАСЛО,
С ХВОСТОМ, А НЕ МЫШЬ. (репа)

Я КРАСНА, Я КИСЛА, НА БОЛОТЕ Я РОСЛА,
ДОЗРЕВАЛА ПОД СНЕЖКОМ,
НУ-КА, КТО СО МНОЙ ЗНАКОМ? (Брусника)

ЛЕТО ЦЕЛОЕ СТАРАЛАСЬ - ОДЕВАЛАСЬ, ОДЕВАЛАСЬ....
А КАК ОСЕНЬ ПОДОШЛА, НАМ ОДЕЖКИ ОТДАЛА.
СОТНЮ ОДЕЖОНОК СЛОЖИЛИ МЫ В БОЧОНОК. (капуста)

ЧТО ЗА БРУСНИКА ВОТ ТУТ НА СТЕБЛЕ ПОВИСЛА?
ГЛЯНЕШЬ - СЛЮНКИ ПОТЕКУТ, А РАСКУСИШЬ - КИСЛО? (клюква)

ЗОЛОТИСТЫЙ И ПОЛЕЗНЫЙ, ВИТАМИННЫЙ, ХОТЯ РЕЗКИЙ,
ГОРЬКИЙ ВКУС ИМЕЕТ ОН, ОБЖИГАЕТ... НЕ ЛИМОН? (лук)

КАК НА ГРЯДКЕ ПОД ЛИСТОК
ЗАКАТИЛСЯ ЧУРБАЧОК -
ЗЕЛЕНЕЦ УДАЛЕНЬКИЙ,
ВКУСНЫЙ ОВОЩ МАЛЕНЬКИЙ.(огурец)

ОГОРОДНАЯ КРАЛЯ
СКРЫЛАСЬ В ПОДВАЛЕ,
ЯРКО - ЖЁЛТАЯ НА ЦВЕТ,

А КОСА - ТО, КАК БУКЕТ. (морковь)

КРАСНЫЙ, ДЕТКИ, НО НЕ МАК.
В ОГОРОДЕ - НЕ БУРАК.
СОЧНЫЙ ЛАКОМЫЙ СИНЬОР.
УГАДАЛИ? (помидор).

ОН КУСАЕТ, ТОЛЬКО ВОТ
ЗУБОК ЕСТЬ, НО ГДЕ ЖЕ РОТ?
БЕЛЫЙ НОСИТ СЮРТАЧОК
КТО, СКАЖИ, ДРУЖОК? (чеснок).

ХОТЬ ЧЕРНИЛ ОН НЕ ВИДАЛ,
ФИОЛЕТОВЫМ ОН СТАЛ,ЛЮБЯТ ОВОЩ ВАНЯ, ЖАН...
ТАК ВЕДЬ ЭТО...(баклажан).

ЗВУЧИТ МУЗЫКА " ЕСЛИ ТОЛЬКО ПО ДОРОЖКЕ.." ИЗ К/Ф " КРАСНАЯ ШАПОЧКА". НАВСТРЕЧУ ПИЛЮЛЬКИНУ ВЫБИГАЮТ 3 УЧЕНИКА С ЭТИКЕТКАМИ КОНФЕТ, ЧИПСОВ И СУХАРИКОВ.

ПИЛЮЛЬКИН: ОЙ, ВЫ КТО ТАКИЕ?

УЧЕНИКИ: МЫ САМЫЕ ВКУСНЫЕ, МЫ САМЫЕ ПОЛЕЗНЫЕ, МЫ САМЫЕ КРАСИВЫЕ! ОТДАЙ НАМ КОЛБОЧКУ С МИКСТУРОЙ, ОНА НЕЗНАЙКЕ СОВСЕМ НЕ НУЖНА, МЫ ЕМУ СВОИ ГОСТИНЦЫ ПРИНЕВЁМ, И ОН ВЫЗДОРОВЕЕТ.

ПИЛЮЛЬКИН: РЕБЯТА, КОМУ ИДТИ К НЕЗНАЙКЕ?

ДЕТИ: НЕТ, ТОЛЬКО НЕ ЭТИМ ПРОДУКТАМ. ОНИ, ХОТЬ И ВКУСНЫЕ И КРАСИВЫЕ, НЕ СМОГУТ ПОМОЧЬ НЕЗНАЙКЕ, ОНИ ПРИНОСЯТ ВРЕД НАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ.

*ПИЛЮЛЬКИН:*А ВОТ Я СЕЙЧАС ПОЗОВУ СВОЕГО ПРИЯТЕЛЯ - ФЕРМЕРА, ОН ВАМ РАССКАЖЕТ, ЧТО ВКУСНЕЕ И ПОЛЕЗНЕЕ ДЛЯ РЕБЯТ И ВЗРОСЛЫХ.

ВЕСЁЛАЯ КУЛИНАРИЯ.ЦЕПОЧКА ЗАГАДОК ДЛЯ ДЕТЕЙ.
ГЛАВНЫЙ ФЕРМЕР ДЯДЯ ВОВА
ПОДОИЛ С УТРА КОРОВУ,
ВЕДЬ ОНА ТРАВУ ЛЕГКО
ПРЕВРАЩАЕТ В ...

МОЛОКО НА ВСЕЙ ПЛАНЕТЕ
ЛЮБЯТ ВЗРОСЛЫЕ И ДЕТИЮ
ЕСЛИ НЕ СВАРИТЬ С НИМ КАШУ,
СКИСНЕТ 0 БУДЕТ...

С **ПРОСТОКВАШЕЙ** ВСЁ НЕПРОСТО,
НУЖНО ПИТЬ ЕЁ ДЛЯ РОСТА.
А НЕ ЛЮБИШЬ - БАБУШКА
ИСПЕЧЁТ...

У **ОЛАДУШЕК** - ДРУЖОК,
ЧТО ПОХОЖ НА ПИРОЖОК.
ТВОРОГ В НЁМ СИДИТ, КАК ПЛЕННИК,
И ЗОВУТ ЕГО...

ВСЯК **ВАРЕНИК** ВВЕРХ ВСПЛЫВАЕТ.
КАЖДЫЙ ПОВАР ТОЧНО ЗНАЕТ,
ЧТО ВСЁ ЭТО НЕ ИГРА-
ДОСТАВАТЬ ЕГО ПОРА.
ПОСЛЕ ЭТОЙ ВАННЫ СТРАННОЙ
ОКУНЁТСЯ ОН В....

АХ, **СМЕТАНА!** БЛЮД ЦАРИЦА!
ЕЙ И СУП, И БОРЩ ГОРДЖИТСЯ.
И В СМЕТАНУ ВЛЮБЛЕНЫ
БРАТЬЯ КРУГЛЫЕ -...

БЛИН НЕ МОЖЕТ УКАТИТЬСЯ,
В ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПУСТИТЬСЯ.
ПАЧКАТЬ О ТРОПИНКУ БОК
СТАНЕТ ТОЛЬКО...

КОЛОБКА ЛИСА ПОЙМАЕТю
ПОПОЛАМ ЕГО СЛОМАЕТ,
СМАЗАВ МАСЛОМ, СУНЕТ В РОТ ,
ВЕДЬ ТЕПЕРЬ ОН...

БУТЕРБРОД БЕРУТ В ДОРОГУ,
ЧТОБ ПЕРЕКУСИТЬ НЕМНРГО,
ВСЕХ ТУРИСТОВ ВЫРУЧАЕТ
ТЕРМОС С АРОМАТНЫМ...

ЧАЙ ПРИДУМАЛИ КИТАЙЦЫ,
ЕСТЬ МОРКОВЬ - ЛЕСНЫЕ ЗАЙЦЫ,
А ИТАЛИЯ ГОРДИТСЯ
ТЕМ, ЧТО ТАМ ВОЗНИКЛА...

ПИЦЦУ МОЖНО ОЧЕНЬ ЛОВКО
РАЗОГРЕТЬ В СВОЕЙ ДУХОВКЕ.
НУ А ПОВАР БЫ НАМ СМОГ
В НЕЙ ИСПЕЧЬ БОЛЬШОЙ...

ГДЕ **ПИРОГ**, ТАМ БУДЕТ ПРАЗДНИК,
АРОМАТ ГОСТЕЙ ВСЕХ ДРАЗНИТ,
НО, БЫТЬ МОЖЕТ, ЛЮБИШЬ ТЫ
С КРЕМОМ СЛАДКИЕ...

ТОРТ РАЗРЕЖУТ НА КУСОЧКИ -
ПАПЕ, МАМЕ, СЫНУ, ДОЧКЕ.
И ПРИДУТ К НИМ В ГОСТИ СНОВА
ДОБРЫЙ ФЕРМЕР И КОРОВА!

(*ЕМЕЛЬЯНОВА ОЛЕСЯ)*

УЧИТЕЛЬ: А СЕЙЧАС ДАВАЙТЕ ВСПОМНИМ ПОСЛОВИЦЫ И ПОГОВОРКИ, КОТОРЫЕ ПОСВЯЩЕНЫ РАЗЛИЧНЫМ ПРОДУКТАМ ПИТАНИЯ ИЛИ ПРОСТО ЕДЕ.

ХЛЕБ - ВСЕМУ ГОЛОВА.
ПЛАЧЬ - НЕ ПЛАЧЬ, А ЕСТЬ - ПИТЬ НАДО.
НА ГОЛОДНЫЕ КИШКИ НЕ ПОЮТСЯ СТИШКИ.
ГОЛОД И ВОЛКА ИЗ ЛЕСА ГОНИТ.
БЕЗ УЖИНА ПОДУШКА В ГОЛОВАХ ВЕРТИТСЯ.
НЕДОСОЛ НА СТОЛЕ - ПЕРЕСОЛ НА СПИНЕ.
БЕЗ СОЛИ НЕ ВКУСНО, А БЕЗ ХЛЕБА НЕСЫТНО.
НЕ ПОГЛЯДЕВ НА ПИРОГ, НЕ ГОВОРИ, ЧТО СЫТ.
КИСЕЛЬ ЗУБОВ НЕ ПОРТИТ.
ЩИ ДА КАША - ПИЩА НАША.
КАПУСТА НЕ ПУСТА - САМА ЛЕТИТ В УСТА.
ЛУК СЕМЬ НЕДУГОВ ЛЕЧИТ.

РЕБЯТА, А КАК ВЫ ДУМАЕТЕ, ЧТО СОДЕРЖИТСЯ В МИКСТУРЕ, КОТОРУЮ ПИЛЮЛЬКИН НЕСЁТ НАШЕМУ НЕЗНАЙКЕ? (ВИТАМИНЫ)

ИНСЦЕНИРОВАНИЕ СТИХОТВОРЕНИЯ ПРО ВИТАМИНЫ.

УЧИТЕЛЬ:

БРАТЬЯ - ВИТАМИНЫ, БОГАТЫРСКОЙ СИЛЫ,ПОСКОРЕЕ ПРИБЕГАЙТЕ И НЕЗНАЙКУ ВЫРУЧАЙТЕ!

ВЫХОДИТ 1 БРАТЕЦ - ВИТАМИН С.

ВИТАМИН С:

Я И НУЖНЫЙ, И ОТВАЖНЫЙ.
И ДЛЯ КРОВИ ОЧЕНЬ ВАЖНЫЙ.
ВЛИЯЮ НА ИММУНИТЕТ.
ВЕДЬ БЕЗ МЕНЯ ЗДОРОВЬЯ НЕТ.

ВИТАМИН ПЕРЕДАЁТ РЕБЯТАМ ФРУКТЫ, ОВОЩИ, СОДЕРЖАЩИЕ ВИТАМИН С,- КИВИ, АПЕЛЬСИН, ЛИМОН, КАПУСТУ, ЗЕЛЁНЫЙ ЛУК.

УЧИТЕЛЬ: РЕБЯТА, ЧТО ВЫБИРАЕМ И ПОЧЕМУ: КОНФЕТКУ ИЛИ КИВИ?
*ДЕТИ:*КИВИ.

КОНФЕТА УХОДИТ.
ГРУППА РЕБЯТ САДИТСЯ ВОКРУГ ВИТАМИНА С .
ВЫХОДИТ 2 БРАТЕЦ - ВИТАМИН А .

ВИТАМИН А :

САМЫЙ ГЛАВНЫЙ ВИТАМИН -
ЭТО БРАТЕЦ КАРОТИН.
БЕЗ МЕНЯ НЕ СМОЖЕШЬ ТЫ
ВИДЕТЬ, СЛЫШАТЬ И РАСТИ.

ВИТАМИН А ПЕРЕДАЁТ ПЕРЕЦ, МОРКОВЬ, ЩАВЕЛЬ, ШИПОВНИК, ПОМИДОРЫ, ПЕТРУШКУ.

УЧИТЕЛЬ: ЧТО ВЫБИРАЕМ: ЧИПСЫ ИЛИ ЭТИ ПРОДУКТЫ?

ЧИПСЫ УХОДЯТ. РЕБЯТАРАССАЖИВАЮТСЯ ВОКРУГ ВИТАМИНА А.
ВЫХОДИТ ВИТАМИН Н.

ВИТАМИН Н:

ЕСЛИ У ВАС МЕНЯ ДЕФИЦИТ,
ЗНАЧИТ, ОТСУТСТВУЕТ АППЕТИТ.
НЕ СМОЖЕТЕ ВЫ БЕГАТЬ И ХОДИТЬ,
В БОЛЬНИЦУ МОЖНО ДАЖЕ УГОДИТЬ.

ВИТАМИН Н ПЕРЕДАЁТ ПОМИДОРЫ, ГОРОХ, БОБЫ.

УЧИТЕЛЬ: РЕБЯТА, ЧТО ВЫБИРАЕМ?

ДЕТИ ВЫБИРАЮТ ПРОДУКТЫ, АСУХАРИКИ УБЕГАЮТ.
ОСТАВШАЯСЯ ГРУППА РАССАЖИВАЕТСЯ ВОКРУГ ВИТАМИНА Н.

УЧИТЕЛЬ: РЕБЯТА, КАКОЙ ЖЕ ВИТАМИН САМЫЙ ГЛАВНЫЙ, САМЫЙ НУЖНЫЙ?

ОТВЕТ ДЕТЕЙ.

*УЧИТЕЛЬ:*А ГДЕ БОЛЬШЕ ВСЕГО СОДЕРЖИТСЯ ВИТАМИНОВ? (в овощах и фруктах).

выходят гранат. инжир, фейхоа. виноград. хурма.

ГРАНАТ:

СПРОСИТЕ ВЗРОСЛЫХ И РЕБЯТ -
КОМУ ЗДЕСЬ НЕ ЗНАКОМ ГРАНАТ?
КТО НА ГУБАХ НЕ ОЩУЩАЛ
КРИСТАЛЛЫ ТЁМНОГО РУБИНА?
ДА, МИРУ ЯСЕН ИДЕАЛ,
В ТОМ СОМНЕВАТЬСЯ НЕТ ПРИЧИНЫ.

ИНЖИР:

АХ, КТО НЕ ЗНАЕТ, ЧТО КУМИР
У НАСЕЛЕНИЯ - ИНЖИРЮ
НИ ГРЫЗТЬ НЕ НУЖНО, НИ КУСАТЬ,
ВООБЩЕ НЕ НАДО НАПРЯГАТЬСЯ.
И КОЖУРЫ НЕ ОЧИЩАТЬ,
ЧТОБ НЕЖНЫМ ВКУСОМ НАСЛАЖДАТЬСЯ.

ФЕЙХОА:

УПРУГА КОЖИЦА МОЯ
И ЦВЕТ СВОЙ СВЕЖИЙ НЕ МЕНЯЕТ.
А ВКУС, ЛЮБЕЗНЫЕ ДРУЗЬЯ,
ОН КОНКУРЕНЦИИ НЕ ЗНАЕТ.
ТЫ, РУССКИЙ, НЕМЕЦ, ОСЕТИН -
ПРЕДМЕТ МЕЧТЫ У ВСЕХ ОДИН.
ПОРУКОЙ В ТОМ МОЯ РУКА -
ВСЕ ОБОЖАЮТ ФЕЙХОА.

ВИНОГРАД:

ПРОШУ ОТВЕТИТЬ, КТО НЕ РАД
МЕНЯ ОТВЕДАТЬ, ВИНОГРАЮ?
Я - ЭТО ДИВНЫЙ СОК ЗЕМЛИ,
Я - СОЛНЦА ЛУЧЕЗАРНЫЙ СВЕТ.

И ЧТО ТЫ ТАМ НЕ ГОВОРИ -
МЕНЯ ВКУСНЕЕ В МИРОЕ НЕТ.

ХУРМА:

А КТО ЖЕ СВОДИТ ВСЕХ С УМА?
ОТВЕЧУ ПРЯМО - Я, ХУРМА.
КОГДА БЫЛА Я ПОМОЛОЖЕ,
ПРИЗНАТЬСЯ, Я ЧУТЬ - ЧУТЬ ВЯЗАЛА.
НУ А ТЕПЕРЬ - ИЗБАВИ БОЖЕ!
ТАКОЙ Я СУПЕРСЛАДКОЙ СТАЛА.

УЧИТЕЛЬ: РЕБЯТА, ДАВАЙТЕ ПОИГРАЕМ. КАЖДАЯ ГРУППА ПОЛУЧАЕТ КОНВЕРТ, В КОТОРОМ ЛЕЖИТ ОПИСАНИЕ СИМПТОМОВ ТОГО ИЛИ ИНОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ. ТУТ ЖЕ НАХОДЯТСЯ КАРТОЧКИ - ПОДСКАЗКИ, ИЗ КОТОРЫХ НУЖНОСЛОЖИТЬ РЕЦЕПТ.

1-ЫЙ КОНВЕРТ: ВОПРОС "ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ В ГОРОДЕЭПИДЕМИЯ ГРИППА?".

КАРТОЧКИ - ПОДСКАЗКИ: "ЕСТЬ", "И", "КАЖДЫЙ". "ДЕНЬ", "ЧЕСНОК", "НУЖНО", "ЛУК".

ОТВЕТ: "КАЖДЫЙ ДЕНЬ НУЖНО ЕСТЬ ЛУК И ЧЕСНОК".

2 - ОЙ КОНВЕРТ: ВОПРОС "У ВАШЕГО ОДНОКЛАССНИКА СИЛЬНЫЙНАСМОРК. ПОМОГИТЕ ЕМУ ВЫЛЕЧИТСЯ".

ОТВЕТ:" ЛУЧШЕЕ СРЕДСТВО ОТ НАСМОРКА - СОК СВЕКЛЫ И МОРКОВТ".

3-ИЙ КОНВЕРТ: ВОПРОС" У ОЛИ ПЛОХОЙ АППЕТИТ. ЧТО ЕЙ ДЕЛАТЬ?".

ОТВЕТ:"НАДО ЕСТЬ ПОБОЛЬШЕ ГОРОХА, БОБОВ И ПОМИДОРЫ".

УЧИТЕЛЬ: РЕБЯТА, ЕСЛИ НЕЗНАЙКАБУДЕТ СЛЕДОВАТЬ ВАШИМ СОВЕТАМ,ТО ОН НЕ ТОЛЬКО ВЫЗДОРОВЕЕТ, НО И НИКОГДА НЕ БУДЕТ БОЛЕТЬ.ДАВАЙТЕ ВМЕСТЕ С НЕЗНАЙКОЙ ПОИГРАЕМ В ИГРУ. НАЗЫВАЕТСЯ ОНА "СВЕТОФОР ЖЕЛАНИЙ". ПЕРЕД ВАМИ СВЕТОФОР. НА СТОЛЕ РАЗЛОЖЕНЫ КАРТОЧКИ С НАЗВАНИЯМИ ПРОДУКТОВ. ВАША ЗАДАЧА - ПРИКРЕПИТЬ ИХ НА СВЕТОФОР: НА ЗЕЛЁНЫЙ ЦВЕТ - НАЗВАНИЯ ТЕХ ПРОДУКТОВ, КОТОРЫЕ ВЫ МОЖЕТЕ ЕСТЬ КАЖДЫЙ ДЕНЬ, НА ЖЁЛТЫЙ - ЕСТЬ ИНОГДА, А НА КРАСНЫЙ - ОЧЕНЬ РЕДКО.

ТРОЕ УЧЕНИКОВ ВЫПОЛНЯЮТ ЗАДАНИЕ НА ДОСКЕ.

ЗЕЛЁНЫЙ: СУП. ОВОЩНОЙ САЛАТ, МЯСО, САЛАТ ФРУКТОВЫЙ, МОЛОКО, КЕФИР, ТВОРОГ, ЙОГУРТ,КАША, СОК, ХЛЕБ, РЫБА, ФРУКТЫ, ОВОЩИ, ЯГОДЫ, ПОДСОЛНЕЧНОЕ МАСЛО.

ЖЁЛТЫЙ:КОНФЕТЫ, ШОКОЛАД.

КРАСНЫЙ: ЛИМОНАД, СУХАРИКИ, ЧИПСЫ, ПЕПСИ, ФАНТА, ЖИРНГОЕ МЯСО,ТОРТЫ, СНИКЕРС, ШОКОЛАДНЫЕ КОНФЕТЫ, САЛО.

УЧИТЕЛЬ: ВОТ И ПОДОШЛО НАШЕ МАЛЕНЬКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ К КОНЦУ. НА САМОМ ДЕЛЕ, ПОЛЕЗНЫХ ПРОДУКТОВ ОЧЕНЬ МНОГО, НО МЫ С ВАМИ ПОГОВОРИЛИ О НЕКОТОРЫХ ИЗ НИХ. ЧЕЛОВЕКУ ЕЖЕДНЕВНО НУЖНЫ ВИТАМИНЫ, ЧТОБЫ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ И СИЛЬНЫМ. ВАМ ИНТЕРЕСНО БУДЕТ УЗНАТЬ, ЧТО ЯБЛОКИ ПОМОГАЮТ СОСРЕДОТОЧИТЬСЯ, БАНАНЫ - СПОСОБСТВУЮТ РАЗВИТИЮ ПАМЯТИ, МОРКОВЬ ЗАМЕДЛЯЕТ ПРОЦЕСС СТАРЕНИЯ, КАРТОФЕЛЬ ПОМОГАЕТ СОХРАНИТЬ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ.

Я ДУМАЮ, ВЫ ХОРОШО ЗАПОМНИТЕ ТО, О ЧЁМ МЫ СЕГОДНЯ ГОВОРИЛИ.

ЦЕЛЬЮ НАШЕГО УЧЕБНОГО ПРОЕКТА БЫЛО СОЗДАНИЕ ПОЛЕЗНОЙ АЗБУКИ. ВЫ ВМЕСТЕ С РОДИТЕЛЯМИ ОФОРМИЛИ СТРАНИЧКИ, НА КОТОРЫХ НАХОДЯТСЯ РИСУНКИ НА КАЖДУЮ БУКВУ АЛФАВИТА, ЗАГАДКИ, СТИХОТВОРЕНИЯ, ПОСЛОВИЦЫ ИЛИ ПОГОВОРКИ. ДАВАЙТЕ СОСТАВИМ ИЗ ПОДГОТОВЛЕННЫХ СТРАНИЧЕК ПОЛЕЗНУЮ АЗБУКУ И ПОДАРИМ ЕЁ ДЕТЯМ ИЗ СОСЕДНЕГО ДЕТСКОГО САДИКА.

ПРЕЗЕНТАЦИЯ ПОЛЕЗНОЙ АЗБУКИ: УЧАЩИЕСЯ РАССКАЗЫВАЮТ О СВОИХ СТРАНИЧКАХ.